



# MAMANET innsbruck



fun | community | sports

Du bist sportbegeistert. Du möchtest  
in einem Team spielen und regelmäßig  
trainieren. Du willst Spaß haben.

**be part of the team**

trainings:  
tue 19.00 - 20.30

**Für Frauen ab 30 und Mütter jeden Alters**



Mamanet ist eine Sportart basierend auf den Regeln von Volleyball mit einem grundlegenden Unterschied: Der Ball wird gefangen und geworfen. Das ermöglicht das Mitspielen ohne sportspezifische Vorerfahrungen für alle Altersgruppen.

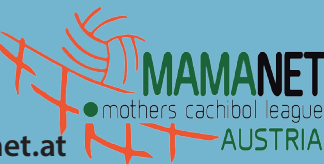
*Mamanet is a type of sports based on the rules of volleyball with a fundamental difference: the ball is caught and thrown. This allows to play along without prior sport-specific experience of all ages.*

Unverbindliches Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

*Non-binding trial training is possible at any time.*



[mamanet-innsbruck@gmx.at](mailto:mamanet-innsbruck@gmx.at)



[www.mamanet.at](http://www.mamanet.at)